



Lista de necesidades Urgentes

Alimentos

- Huevo
- Leche
- Leche condensada
- Leche clavel
- Crema
- Media crema
- Yogurt natural y sabores
- Mantequilla
- Miguelito
- Tortillas de harina
- Tostadas
- Totopos
- Pan molido
- Pan tostado
- Pan blanco para sándwich
- Pan para hot dog y hamburguesa
- Barras de cereal
- Harinas de trigo y maíz
- Maicenas (natural y de sabores)
- Gelatinas y flan en polvo
 - Canela en polvo
 - Canela entera (rajas)
 - Jamaica
 - Tamarindo
 - Chiles secos (pasilla y guajillo)
 - Pulpa para preparar aguas de sabor
 - Fruta en almíbar
 - Verduras enlatadas (ensalada, chícharos, elotes)

- Recipientes para lunch (sin divisiones y sin goma de silicona)

Mantenimiento

- Bolsas Ziploc para sándwich
- Cofías desechables para cocina
- Bolsas para basura medianas y grandes
- Mechudos
- 1 Licuadora semi-industrial

Artículos de higiene personal

- Papel de baño
- Acondicionador para cabello
- Servilletas





Lista de necesidades

Para su nutrición

Abarrotes

- Té
- Huevo
- Jugos
- Leche
- Leche de fórmula
- Consomé en polvo
- Puré de tomate
- Especias
- Frijoles instantáneos
- Mantequilla
- Margarina
- Yogurt natural y sabores
- Atoles en polvo
- Cereales dulces
- Flan en polvo
- Gelatinas en polvo
- Harina de trigo
- Harinas de maíz
- Harina para hotcakes
- Mole
- Aceites comestibles
- Sopas en sobre
- Chocolate en polvo
- Galletas saladas
- Galletas marías
- Barras de cereal
- Puré de papa
- Vinagre
- Crema
- Pastas (fideo, codo, espagueti, fusilli, etc.)
- Suplementos alimenticio (PediaSure infantil y Lýsi Junior)
- Chocolate abuelita

Aderezos

- Cajeta
- Cátsup
- Mostaza
- Mayonesa
- Mermelada
- Miel de abeja
- Miel de maple
- Chamoy
- Miguelito
- Tajín en polvo
- Canela en polvo

Panes

- Pan molido
- Pan tostado
- Pan blanco para sándwich
- Pan para hot dog
- Pan para hamburguesa
- Tortillas de harina
- Tostadas
- Totopos

Enlatados

- Atún
- Leche clavel
- Fruta en almíbar
- Leche condensada
- Verduras
- Elotes
- Ate
- Sopas y cremas en lata



Semillas y granos

- Avena
- Granola
- Frijol
- Lentejas
- Arroz
- Garbanzos
- Alubias
- Habas
- Cebada
- Chía
- Quinoa
- Amaranto
- Azúcar
- Sal
- Canela
- Jamaica
- Tamarindo
- Té natural
- Maíz para pozole
- Maíz palomero
- Chiles secos
- Nueces
- Almendras





Lista de necesidades

PARA EL MANTENIMIENTO DE SU CASA

Productos de limpieza

- Detergente líquido para ropa
- Suavitel
- Cloro
- Jabón líquido lavatrastes
- Pastillas Pato purific
- Acido Muriático
- Bicarbonato
- Bolsas de basura jumbo
- Limpiador para pisos
- Limpiador para vidrios
- Insecticida (Raidolitos)
- Limpiador Harpic para WC
- Toallitas desinfectantes

Artículos de limpieza

- Cubetas
- Escobas
- Jergas
- Paños multiusos
- Jaladores
- Trapeadores para pisos
- Recogedores de metal
- Cubo escurridor
- Guantes
- Pinzas
- Esponjas y fibras
- Franelas

Artículos para el hogar y cocina

- Cubrecolchones individuales y para cunas
- Sábanas para camas individuales y cunas
- Cacerolas grandes
- Arroceras grandes
- Volteador de metal
- Machacador de frijoles
- Biberones
- Espejos de cuerpo completo
- Batería de cocina para uso industrial

Wishlist de Amazon:

https://www.amazon.com.mx/hz/wishlist/ls/13R4F0AZPKFX7?ref_=wl_share



Lista de necesidades



PARA SU VESTIDO Y CALZADO

MUDAS DE ROPA

- Pantalón de mezclilla
- Pants
- Pijamas
- Playeras
- Camiseta interior
- Corpiños
- Pañaleros
- Mamelucos
- Calcetines
- Calcetas escolares
- Calzones
- Gorros
- Guantes
- Bufandas

PARA EL CABELLO

- Ligas
- Diademas
- Cepillos
- Peineta de metal

CALZADO

- Tenis
- Zapatos escolares
- Zapatos para bebé

PARA EL BAÑO

- Sandalias
- Toallas



Lista de necesidades



PARA SU HIGIENE PERSONAL

- Papel higiénico
- Jabón en barra
- Jabón líquido para manos
- Shampoo
- Acondicionador
- Crema corporal y facial (Lubriderm, Mustela)
- Shampoo para piojos Heerklin
- Desodorante niño y niña
- Gel para cabello
- Toallas húmedas
- Repelente de insectos
- Gel sanitizante
- Sanitas
- Kleenex
- Servilletas
- Servitoallas
- Pañales
- Crema para bebé
- Shampoo para bebé
- Talco

- Protector solar
- Pasta dental
- Hilo dental
- Enjuague bucal
- Vaselina
- Humectante de labios (Labello)
- Desodorante para pies

BOTIQUÍN

- Crema para rozaduras Mustela
- Pasta de Lassar
- Cubrebocas infantil
- Crema antimicótica
- Andaltol Jalea
- Tempra Jarabe Infantil
- Agua oxigenada
- Suero en polvo
- Cinta micropore
- Algodón
- Curitas
- Gasas
- Alcohol

